



KUNG FU MINIS

**FÜR KINDER ZWISCHEN 7 – 11 JAHREN
AB 30. OKTOBER 2018**

Die Kung Fu Abteilung des TV 1890 Mengede e. V. eröffnet nach den Herbstferien eine neue Kung Fu Gruppe für Mädchen und Jungen im Alter von 7 bis 11 Jahren.

Auf **kindgerechte** und **spielerische** Art und Weise werden die **grundlegenden sportlichen Fähigkeiten** und Fertigkeiten



geschult, allgemeine **Kampfsporttechniken** (Schlagen, Treten) vermittelt und Inhalte des **Kung Fu's** erlernt. Einen besonderen Schwerpunkt des Trainings bildet das Stärken des **Selbstbewusstseins** und die Förderung der **Selbstbehauptung**. In verschiedenen Alltagsinszenierungen, Übungs- und Spielsituationen wird beispielsweise das laute und bestimmte „Nein!“ sagen geübt.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 20 Kinder, deshalb ist eine verbindliche **Anmeldung per Mail** erforderlich.

Anmeldung: Dominik Edelhoff, info@shantung-kung-fu.de



**Stärkung des
Selbst-
bewusstseins**

Shantung Kung Fu

**Respekt und
Wertschätzung**

**Dienstags
17:00 – 18:00 Uhr**

**Ort: Sporthalle
Schragmüller
Grundschule**

**[www.shantung-
kung-fu.de](http://www.shantung-kung-fu.de)**

